

## EFFETTI DI UN TRATTAMENTO CONSERVATIVO INAPPROPRIATO IN GIOVANI PAZIENTI CON SCOLIOSI IDIOPATICA: UNA SERIE DI CASI

*Effects of inappropriate conservative treatment in young patients  
with idiopathic scoliosis: a case series*

Michele Romano<sup>1</sup>, Alessandra Negrini<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Dottore in Fisioterapia, ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale)

<sup>2</sup> Dottoressa in Fisioterapia, ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale)

### ABSTRACT

**Introduzione:** Per il trattamento di pazienti con Scoliosi Idiopatica adolescenziale l'approccio conservativo basato sulla chinesiterapia è una delle opzioni possibili, applicabile in maniera esclusiva solo quando le condizioni del paziente sono adeguate alla scelta razionale di questo tipo di trattamento.

Rispetto ai differenti metodi di lavoro disponibili, solo un piccolo gruppo di essi ha fornito prove scientifiche di efficacia.

Attraverso la descrizione e l'analisi di una "case series" inerente pazienti con Scoliosi Idiopatica Adolescenziale con fallimenti ai risultati del trattamento, l'articolo si propone di fare una serie di considerazioni sulle valutazioni che hanno orientato le scelte terapeutiche e sulla corretta gestione del percorso di trattamento.

**Materiale e metodi:** La "case series" esposta è riferita a un gruppo di pazienti trattati con particolare chinesiterapia che hanno terminato un percorso di trattamento con evidenti fallimenti.

Per ogni caso vengono descritte le tappe del percorso e le immagini radiografiche che hanno affiancato i momenti di verifica del risultato terapeutico.

**Conclusioni:** Considerati i risultati del trattamento che è stato impostato per il gruppo di soggetti della Case Series, si ribadisce l'importanza della scelta del miglior trattamento possibile ispirato ai principi della EBM, evitando di confidare, per principio, alla correttezza delle proprie ipotesi e, in caso di evidente insuccesso, mettersi costantemente in questione per trovare una strada migliore e alternativa a quella rigorosamente seguita.

**PAROLE CHIAVE:** scoliosi idiopatica, peggioramento, valutazione.