

Scoliosis. 2009 Sep 1;4:18.

Come migliorare l'estetica nei pazienti affetti da scoliosi idiopatica adolescenziale (AIS): trattamento con corsetto SPoRT secondo i criteri SOSORT di gestione del paziente

Zaina F, Negrini S, Fusco C, Atanasio S
ISICO (Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale), Milano

1 Introduzione

L'estetica è uno scopo principale di entrambi i trattamenti conservativi e chirurgici per quanto riguarda la scoliosi idiopatica adolescenziale (AIS). Precedentemente avevamo sviluppato e convalidato una scala clinica l' "indice estetico (AI)" per misurare l'alterazione e il cambiamento estetico durante il trattamento.

2 Scopo

Verificare l'efficacia del corsetto sull'estetica nell'AIS.

3 Disegno dello studio

Studio prospettico e di gruppo.

4 Popolazione

34 pazienti consecutivi, età 13.2 ± 3.7 anni, angolo Cobb iniziale $32 \pm 12^\circ$, ATR $10 \pm 4^\circ$ Bunnel, 11 maschi.

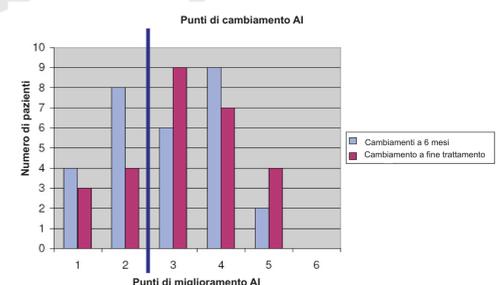
5 Metodi

Sono stati inclusi i pazienti con i punteggi AI di almeno 5 e 6. Ognuno di loro aveva una prescrizione per il corsetto (da 18 a 23 ore al giorno), secondo il concetto SPoRT. AI è stato misurato di nuovo dopo 6 mesi e alla fine del trattamento e in seguito sono stati paragonati i punteggi pre- e post-trattamento. È stato eseguito il test di Wilcoxon.

6 Risultati

29 pazienti dei 34 inclusi hanno completato il trattamento e avevano i risultati a sei mesi e i risultati finali; 4 pazienti sono stati persi durante il trattamento e 1 è stato sottoposto a fusione. All'inizio il valore medio AI era 6 (95% IC-5-6) ma il punteggio è diminuito a 3 (95% IC 0-5; $p < 0.05$) dopo 6 mesi di trattamento con il corsetto e questo valore è stato mantenuto nei 29 che hanno completato il trattamento (95% IC 1-6; $p < 0.05$ rispetto all'inizio).

Punti di miglioramento dopo sei mesi e alla fine del trattamento.
La linea blu separa i risultati clinicamente significativi sulla destra (3 punti o oltre).



Un esempio di risultati pre-post trattamento: sulla sinistra un paziente all'inizio (valore AI 5; 2 punti vita, 2 punti scapole, 1 punto spalle), sulla destra il risultato finale (valore AI 1: 0 punti vita, 1 punto scapole, 0 punti spalle).



7 Conclusioni

L'estetica può essere migliorata in maniera clinicamente significativa quando il trattamento con il corsetto è eseguito secondo il concetto SPoRT e seguendo i criteri di gestione di SOSORT. Questo è un risultato importante per i pazienti e una meta principale del trattamento della scoliosi, sia conservativo sia chirurgico. L'utilizzo di uno strumento più sensibile come il TRACE (Trunk Aesthetic Clinical Evaluation) potrebbe rivelare più facilmente i cambiamenti clinici; ciononostante, il valore AI ha provato in modo sufficientemente sensibile che il suo uso nella pratica clinica quotidiana possa essere suggerito.

Bibliografia

- Negrini S, Grivas TB, Kotwicki T, Maruyama T, Rigo M, Weiss HR: Why do we treat adolescent idiopathic scoliosis? What we want to obtain and to avoid for our patients. SOSORT 2005 Consensus paper. Scoliosis 2006, 1:4.
- Negrini S, Grivas TB, Kotwicki T, Rigo M, Zaina F: Guidelines on "Standard of management of idiopathic scoliosis with corrective braces in everyday clinics and in clinical research": SOSORT Consensus 2008. Scoliosis 2009, 4(1):2.
- Grivas TB, Vasiliadis ES: Cosmetic outcome after conservative treatment of idiopathic scoliosis with a dynamic derotation brace. Stud Health Technol Inform 2008, 135:387-392.
- Zaina F, Negrini S, Atanasio S: TRACE (Trunk Aesthetic Clinical Evaluation), a routine clinical tool to evaluate aesthetics in scoliosis patients: development from the Aesthetic Index (AI) and repeatability. Scoliosis 2009, 4:3.