

GITA AL LAGO DI GARDA

Domenica 10.07.2022	08:50 – 10:50 Corso di Vela 12 persone 11:00 – 13:00 Corso di Vela 13 persone 14:00 – 17:00 Trekking (tutti)
Lunedì 11.07.2022	08:50 – 10:50 Corso di Vela 12 persone 11:00 – 13:00 Corso di Vela 13 persone
Martedì 12.07.2022	08:50 – 10:50 Corso di Vela 12 persone 11:00 – 13:00 Corso di Vela 13 persone 14:00 – 17:00 Tour in MTB (tutti)
Mercoledì 13.07.2022	08:50 – 10:50 Corso di Vela 12 persone 11:00 – 13:00 Corso di Vela 13 persone
Giovedì 14.07.2022	08:50 – 10:50 Corso di Vela 12 persone 11:00 – 13:00 Corso di Vela 13 persone 14:00 – 16:00 Joy Ride in Catamarano 12 persone 16:00 – 18:00 Joy Ride in Catamarano 13 persone

Riepilogo:

Luogo:

Sailing Du Lac
a Riva del Garda

Alloggio

Residence Paradise a
Riva del Garda

Data Alloggio

09/07 – 15/07/2022

Data attività sportive

10/07 e 14/07/2022



SAILING DU LAC in RIVA DEL GARDA



Sulla spiaggia centrale di Riva, nel parco del Du Lac et du Parc Grand Resort, si trova il Sailing Du Lac Multisport Centre, punto di ritrovo per chi ama lo sport all'aria aperta. Un luogo incantevole sul Lago di Garda, dove si svolgono annualmente i più importanti campionati a livello mondiale e dove la natura si scatena: acqua, sole e vento, il tutto in uno scenario magico tra lago e montagna.



«CORSO DI VELA » SU CATAMARANO

Sull'Alto Garda Trentino, nelle ore del mattino normalmente soffia una leggera brezza che ci offre le condizioni ottimali per svolgere le lezioni di vela per principianti. Le lezioni iniziano alle 9.00 e durano 2 ore.

I nostri corsi di vela intensivi, molto personalizzati, si svolgono con un massimo di quattro allievi e l'istruttore sempre a bordo della stessa imbarcazione. Ciò ci permette di ridurre al minimo i tempi della lezione teorica a terra per iniziare subito con la pratica in acqua. Già durante la prima lezione gli allievi apprendono i principi fondamentali della vela.

Sono garantiti un apprendimento rapido e il massimo divertimento!

Questo è un ottimo modo per imparare uno sport in modo rapido ed ottenere un successo visibile ogni giorno.

Siamo membri della Associazione Germanica Scuole Sport Nautici VDWS e, terminato il corso (almeno 4 lezioni), è possibile acquistare il patentino base riconosciuto in tutto il mondo.

Il presupposto è che i partecipanti sappiano nuotare.

Orario:

dalle 09:00 alle 11:00

Cosa portare:

costume ed asciugamano

Attrezzatura compresa:

muta, salvagente e scarpette



«JOY RIDE» SU CATAMARANO

Per un'esperienza straordinaria e indimenticabile piena di azione, adrenalina e tanto divertimento consigliamo il nostro «Joy Ride» su catamarano!

L'attività si svolge in piena sicurezza e non richiede alcuna esperienza da parte dei partecipanti.

Nelle ore pomeridiane, quando il vento «Ora» dà il meglio di sé sull'Alto Garda, dopo una breve introduzione e spiegazione a terra con i nostri insegnanti, formiamo piccoli gruppi da 3 a 4 persone ciascuno. Immediatamente dopo, i gruppi salgono con i loro skipper sui catamarani e vivono l'indescrivibile sensazione di navigare sul lago a tutta velocità con il vento e le onde.

Il presupposto è che i partecipanti possano nuotare.

Orario:

dalle 14:00 alle 16:00

oppure

dalle 16:00 alle 18:00

Cosa portare:

costume da bagno e asciugamano

Attrezzatura compresa:

muta, salvagente, scarpette



TREKKING - MONTE BRIONE

Monte Brione si distingue per la bellezza del suo paesaggio, la vista sul Lago di Garda e il mix unico per vivere la storia e la natura allo stesso tempo.

La visita sul Monte Brione ci riporta all'inizio del secolo scorso, quando questa zona apparteneva all'Impero austro-ungarico, dove fu creato un solido sistema di difese in diverse aree di questa collina.

Ma il Monte Brione non è famoso solo per la sua storia, ma è anche un'area protetta a causa dell'elevato livello di biodiversità della sua tipica vegetazione mediterranea.

La scelta di un percorso facile, perfetto per i gruppi, rende la nostra escursione guidata adatta a tutti.

Il percorso attraversa le trincee fino alle fortificazioni e arriva fino ai confini della riserva naturale, io ritorno ci conduce attraverso i tranquilli uliveti del pendio occidentale.

Caratteristiche del tour

Dislivello: ca. 320 metri

Distanza: 6 km (anello intero)

Tempo di percorrenza:

Salita: ca. 90 minuti

Discesa: ca. 40 minuti



Orario:

dalle 14:00 alle 17:00

Cosa portare:

Scarpe robuste, vestiti comodi, piccolo zaino per provviste e
borraccia

BIKE TOUR

I nostri tour in bici sono divertenti e adatti a tutti.

Il "**Sarca Valley Tour**" conduce dalle nostre sedi a Riva del Garda via Torbole nella Valle del Sarca, attraversando paesaggi immersi nella natura tra vigneti e piantagioni di meli, attraversa la città di Arco e prosegue fino alla vicina città di Dro. A seconda del ritmo e della condizione atletica del gruppo, è possibile effettuare una deviazione sul Monte Brione sulla via del ritorno.

Il «**Cross Country Tour**» un po' più impegnativo, partendo dai nostri centri percorre la bella strada panoramica per Nago; da lì si prosegue su una strada sterrata per Arco e poi di nuovo sulla pista ciclabile per Torbole o Riva. Il tour offre una vista particolarmente suggestiva sul Lago di Garda ed è ideale per i principianti della mountain bike grazie al dislivello di soli 200 metri.

I nostri tour in bici possono essere adattati in modo flessibile ai desideri e alle condizioni fisiche del gruppo. Possiamo fare più soste lungo la strada e seguire il ritmo del gruppo. Il cibo e le bevande dovrebbero essere organizzati dal gruppo stesso. Tuttavia, entrambi i tour offrono l'opportunità di fermarsi in un bar o in una gelateria.

Orario:

14:00 alle 17:00

Cosa portare:

abbigliamento sportivo, scarpe da ginnastica e borraccia

Attrezzatura compresa:

Mountainbike e caschetto



Programma

Alloggio:	Residence Paradise
Data di arrivo:	09.07.2022
Data di partenza:	15.07.2022
Numero notti:	6
Numero studenti:	22 in camere multiple sempre con un accompagnatore
Trattamento:	Pensione completa (vedi allegato)

Salvo errori e modifiche / Eventuali extra riguardanti l'alloggio (inclusa la tassa di soggiorno) sono da pagare separatamente alla reception della struttura alberghiera.

L'Offerta è al momento disponibile

Pensione Completa

La colazione include: 1-2 panini, 2 burro monoporzione, 2 marmellate monoporzione, 1 bicchiere di succo d'arancia, 1 caffè americano o un the caldo, 1 yogurt fresco bianco / o frutti di bosco, 1 ciotola Müesli, 1 frutta (1 mela o banana), 1 affettati misti

Pranzo: (tipo di pranzo deve essere definito prima del soggiorno)

Pranzo al sacco: 1 panino, 1 frutto, ½ litro di acqua

Pranzo caldo: 1 piatto di pasta al pomodoro, 1 frutto, ½ litro di acqua.

La cena include sempre:

Insalata mista

più, alternati nei giorni,

Pasta (4 alternative* – la data e il tipo di pasta vengono definiti prima)

Pizza (3 alternative* – solo la data viene stabilito prima/ tipo di pizza viene scelto sul posto)

1x carne + contorno* / in alternativa un piatto vegetariano

Compreso nel prezzo sempre anche ½ litro di acqua oppure 1 bibita analcolica o acqua per gli studenti – gli adulti possono scegliere anche tra birra piccola e un 1/4 vino

Il ristorante mette a disposizione delle alternative per celiaci e vegetariani.

Se un gruppo si ferma tre notti riceve pizza pasta secondo in tre gg diversi – con un soggiorno di 5 notti è previsto al meno una volta il piatto “carne + contorno