Rachide & Riabilitazione multidisciplinare Congresso Online - X Evidence-Based Meeting

Sabato 30 aprile 2016 - Royal Garden Hotel - Assago, Milano Direzione Scientifica: Stefano Negrini – Direzione Tecnica: Michele Romano

In collaborazione con il Gruppo di Studio della Scoliosi e delle Patologie Vertebrali (GSS)

Patrocini richiesti

Associazione Italiana Fisioterapisti (A.I.FI.), Associazione Albo Nazionale Tecnici Ortopedici Italiani (ANTOI), Associazione Svizzera di Fisioterapia (ASF-TI), Assortopedia, Federazione Italiana Operatori nella Tecnica Ortopedica (FIOTO), Gruppo Italiano Scoliosi (GIS), Società Italiana Ginnastica Medica (SIGM), Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitativa (SIMFER), Società Italiana di Medicina Generale (SIMG), Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia (SIOT), Società Internazionale sul Trattamento Ortopedico e Riabilitativo della Scoliosi (SOSORT), Gruppo di Studio della Terapia Manuale (GSTM), Unione Nazionale Chinesiologi (UNC)

Funzioni e disfunzioni della colonna nelle diverse attività ed età della vita: tra riabilitazione e prevenzione

I CONGRESSO R&R ONLINE VIA INTERNET - X CONGRESSO R&R RESIDENZIALE

8.00 Apertura della Segreteria

8.45 Negrini Stefano - Apertura del Congresso

Funzioni e disfunzioni del rachide in età evolutiva

Negrini Stefano - Milano

9:00 La postura ed il bilanciamento del rachide

9:20 Video pratico

Colonna Saverio - Bologna

9:30 Rachide ed equilibrio

9:50 Rachide ed equilibrio: video pratico

Donzelli Sabrina - Milano

10:00 La lombalgia nel bambino

10:20 Video pratico

10.30 Discussione

10.40 Coffee-break

Isico Award 2016

11:10 Giannotti Erika et al. - Padova

Effetti a medio/lungo termine di un protocollo specifico di esercizi combinato con l'educazione del paziente sulla stanchezza cronica della mobilità della colonna vertebrale, sul dolore, sulle condizioni di forma aerobica e sul livello di disabilità in presenza di fibromialgia (BioMed Research International)

11:20 Lamartina Claudio et al. - Milano

Classificazione dello squilibrio sagittale basata sull'allineamento della colonna vertebrale e sui meccanismi di compensazione (European Spine Journal)

11:30 Monticone Marco, Cazzaniga Daniele et al. - Lissone MB L'autocorrezione attiva e gli esercizi orientati a un compito riducono le deformità della colonna vertebrale e migliorano la qualità di vita in soggetti con lieve scoliosi idiopatica dell'adolescente. I risultati di uno studio controllato randomizzato (European Spine Journal)

11:40 Vanti Carla et al. - Bologna

Effetto del Taping sul dolore spinale e sulla disabilità: revisione sistematica e meta-analisi di studi randomizzati (Physical

Le letture magistrali

11:50 Haig Andrew - Ann Arbor, Michigan (USA)

Dolore e disabilità

12:30 Hodges Paul - Brisbane (Australia) Stabilizzazione del rachide e patologie correlate

13.10 Pausa pranzo

Funzioni e disfunzioni del rachide in età adulta

Romano Michele - Milano

14:10 Il rachide normale e patologico nelle attività della vita quotidiana

14:30 Video pratico

Pillastrini Paolo - Bologna

14:40 Le rachialgie correlate all'attività professionale: valutazione, prevenzione ed intervento fisioterapico

15:00 Video pratico

Tomaello Luca - Torino

15:10 Il rachide normale e patologico nelle attività sportive

15:30 Video pratico

15.40 Discussione

Premiazioni

15.55 Assegnazione del premio Isico Award 2016

16.00 Assegnazione del premio Concorsetto 2016

16.10 Coffee Break

Funzioni e disfunzioni del rachide nell'anziano

Zaina Fabio - Milano

16:40 Classificazione dello squilibrio sagittale basata sull'allineamento della colonna vertebrale e sui meccanismi di compensazione

17:00 Video pratico

Luca Andrea - Milano

17:10 Lo sbilanciamento del rachide

Trevisan Carlo - Seriate BG 17:40 Disfunzioni del rachide secondarie all'osteoporosi

18:00 Video pratico

Gatti Roberto - Milano

18:10 Il rachide degenerativo e dolori cronici

18:30 Video pratico

18.40 Discussione

18.55 Valutazione ECM

19.10 Conclusione Congresso

Comitato Scientifico

Maurizio Bejor (Università Pavia), Giorgio Berloffa (UNC - Cuneo), Carlo Bertolini (Università Cattolica Roma), Paolo Boldrini (SIMFER - Roma), Cesare Cerri (Università Milano Bicocca), Elena Dalla Toffola (Università di Pavia), Calogero Foti (Università Roma), Marco Laineri Milazzo (FIOTO - Roma), Paolo Pillastrini (Università Bologna), Antonino Previtera (Università Milano), Marco Teli (Liverpool), Ivano Tossut (ASF-TI -Svizzera, Carlo Trevisan (Seriate BG), Ugo Pazzaglia (Università Brescia)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

ONLINE R&R 2016 - Rachide & Riabilitazione multidisciplinare

Scheda da inviare compilata unitamente alla copia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione all'indirizzo GSS, Casella Postale n. 89 PT business - 27029 Vigevano PV - oppure via fax al n. 02.93661376 oppure compilare la scheda di iscrizione sul sito Internet del Congresso: www.isico.it/congresso

Quota di iscrizione (IVA inclusa - Barrare l'opzione scelta)

Entro 1 aprile 2016 □ Quota ridotta congresso residenziale€ 230

(IMPORTANTE: indicare la Società Patrocinante) □ Soci GSS...... € 170

□ Soci di Società Patrocinante € 190

□ Quota congresso **online** via internet € 50

Dal 2 aprile 2016

□ Quota standard unica congresso residenziale£ 250 □ Quota congresso online via internet...... € 70

Nota bene

- Le iscrizioni saranno raccolte in ordine cronologico, fino ad esaurimento dei posti disponibili
- L'iscrizione in sala dà diritto alla partecipazione all'evento, al kit congressuale, al pranzo e ai coffee break, all'attestato di partecipazione, alla traduzione simultanea.
- L'iscrizione al congresso online via internet dà diritto a seguire il congresso in diretta ponendo domande via chat, a rivedere la registrazione dell'evento nelle due settimane successive, al kit congressuale su file pdf, all'attestato di partecipazione online, alla traduzione simultanea.
- I Soci di Società organizzatrici/patrocinanti devono allegare un documento comprovante l'iscrizione per l'anno in corso.

Modalità di versamento

- ☐ Bonifico bancario sul c/c intestato a:
 - "ISICO Tecnologie Servizi"
- IBAN IT18 Q034 4023 0000 0000 0276 900 ☐ Bollettino di conto corrente postale sul N. 76226281 intestato a "ISICO Tecnologie Servizi"

GLI OSPITI STRANIERI

Fabio Zaina (ISICO, Milano), Morena Pitruzzella (ISICO, Roma)

Segreteria Scientifica

Cari amici

edizione, con la cadenza biennale che ci siamo dati da qualche anno Eccoci nuovamente al nostro Congresso ISICO, giunto alla decima della novità, come ISICO si è sempre caratterizzata. Vediamole tutte: Un Congresso nel senso della tradizione (Evidence Based) ma anche

- ossia con la possibilità di partecipare in diretta online, sia ascoltando che quest'anno riguarderà solo 120 "privilegiati", avremo un il primo congresso Online: accanto alla tradizionale presenza in aula, tutto, sia potendo porre domande ai relatori potenziamento massimale delle presenze attraverso la tecnologia,
- evidence-based sul topic assegnato. In assenza delle sessioni le relazioni video pratiche: tutti i relatori porteranno un contributo immediati come è costume del nostro congresso. parallele degli ultimi anni sarà così possibile disporre di aiuti pratici pratico attraverso un video, che seguirà alla presentazione teorica
- quotidiana e delle diverse età della vita, vedendo quali funzioni il congresso "funzionale": concentreremo le relazioni sull'aspetto riabilitazione, e ci muoveremo intorno alle varie attività della vita possono essere negativamente colpite dalla patologia e come poterle funzionale del rachide, che è quello che conta veramente in

garantito il successo di R&R in queste dieci edizioni: Rimangono invece ben definiti alcuni elementi tipici che hanno

- risultati di alto prestigio nel campo della riabilitazione della le lezioni magistrali degli ospiti stranieri di grande prestigio: avremo come elemento centrale del trattamento con esercizi del rachide determinato l'importanza sempre più ampia data alla stabilizzazione quest'anno Andrew Haig, fisiatra statunitense che ha prodotto degli artefici delle conoscenze e della ricerca di base che ha lombalgia, che ci parlerà di disabilità e dolore; Paul Hodges, uno
- anche quest'anno lavori di alto livello, da scuole italiane di grande l'ISICO Award per premiare i migliori articoli dell'ultimo biennio: Fondazione Maugeri) prestigio (Università di Bologna e Padova, Galeazzi di Milano e
- relatori italiani di alto prestigio ed in grado di offrire presentazioni di

MANAGER PUDLIOSIS

www.scoliosismanager.it

completo possibile secondo un approccio in team multiprofessionale relatori di diverse professionalità per offrire il panorama più ampio e qualità scientifica coniugate a competenze pratiche

buon lavoro e buon aggiornamento con Isico R&R 2016! Milano, visto che molti di più saranno Online in diretta, vi auguriamo A differenza degli altri anni, quindi, più che augurarvi arrivederci a

Direttore Scientifico e Direttore Tecnico ISICO Stefano Negrini e Michele Romano

sulla riabiliatazione nei paesi in via di sviluppo. Universitario sulla Riabilitazione Globale, ha anche pubblicato molti lavori strali su invito in eventi internazionali. In quanto Direttore del Programma premi di ricerca, è membro dell'ISSLS. Ha presentato 150 relazioni magizato sulla valutazione multidisciplinare della disabilità. Ha vinto decine di letteratura scientifica. Ha guidato progetti di ricerca finanziati dal National presso l'Università del Michigan negli Stati Uniti. E' autore di 172 articoli in Health Institute. E' conosciuto per aver effettuato il primo studio randomiz-Il prof. Andrew J. Haig, è professore di Medicina Fisica e Riabilitazione

Fuori dal mondo della medicina, il prof. Haig è uno scrittore creativo che ha gia, cervicalgia, elettroneuromiografia, riabilitazione generale. vinto diversi premi e un ottimo nuotatore. La sua attività di ricerca si concentra in particolare in questi settori: lombal-

ricerca finanziati da enti australiani e internazionali, ha scritto 3 libri che 280 articoli in letteratura scientifica, ha vinto due volte il Premio ISSLS presso l'Università di Queensland a Brisbane in Australia. E' autore di più di usioterapisti in più di 40 Paesi. (2006 e 2011) e diversi altri premi per l'attività di ricerca, 41 progetti di Il prof. Paul Hodges, specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, lavora nanno venduto più di 30.000 copie. Ha presentato workshop per medici e

meccanismi di controllo del movimento, effetto del dolore sul controllo motorio, meccanismi dell'efficacia dell'esercizio terapeutico. lo neuromotorio del movimento e stabilità, fisiologia e fisiopatologia dei La sua attività di ricerca si concentra in particolare in questi settori: control-

Masiero S. - Biomed Res Int. 2014;2014:474029

colonna vertebrale e sui meccanismi di compensazione Classificazione dello squilibrio sagittale basata sull'allineamento della

gratuito al software Isico:

Su Internet accesso

strumenti di valutazione, esercizi, schede cliniche,

approfondimenti

Eur Spine J. 2014 Jun; 23(6):1204-14

soggetti con lieve scoliosi idiopatica dell'adolescente. I risultati di uno

studio controllato randomizzato

Pillastrini P. - *Phys Ther.* 2015 *Apr*; 95(4): 493-506.

Il Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale riunisce gli

GSS: 38 anni di informazione scientifica

e l'aggiornamento sulla scoliosi e sulle patologie vertebrali,

con un approccio multidisciplinare. operatori che promuovono lo studio

CONCORSETTO

In occasione del Congresso R&R vengono premiati i vincitori del

ISICO AWARD PER LA RICERCA IN RIABILITAZIONE DEI

Award è consultabile all'indirizzo Internet www.isico.it/isicoaward

ricerca di 2.500 Euro. Tutti i lavori premiati vengono presentati durante l voto dei partecipanti al congresso.

Seriate), Fabio Zaina (Milano).

Giannotti E, Koutsikos K, Pigatto M, Rampudda ME, Doria A,

Lamartina C, Berjano P. - Eur Spine J. 2014 Jun; 23(6):1177-89.

deformità della colonna vertebrale e migliorano la qualità di vita in L'autocorrezione attiva e gli esercizi orientati a un compito riducono le

Effetto del Taping sul dolore spinale e sulla Disabilità: revisione

sistematica e meta-analisi di studi randomizzati

Concorsetto 2016, terza edizione di un concorso promosso da Isico e esperienza di vita. Tutte le opere partecipanti al concorso vengono raccolte nel sito web www.concorsetto.it l partecipanti sono invitati a raccontare con video, disegni, testi la loro riservato a pazienti che indossano un corsetto

Iscrizioni e informazioni: 0381 23617 fax 0381 382003

www.gss.it

PAZIENTI AFFETTI DA PATOLOGIE VERTEBRALI

zione delle patologie vertebrali, pubblicati su riviste indicizzate da è riservato ai migliori lavori scientifici di ricerca dedicati alla riabilitada disabilità di origine vertebrale, arrivato alla nona edizione. Il premio autori italiani nell'anno precedente. Il regolamento completo dell'Isico ndice l'ISICO Award per la ricerca in riabilitazione dei pazienti affetti SICO, in collaborazione con il GSS, in occasione del Congresso R&R

Notizie aggiornate all'indirizzo www.isico.it/congresso

ECM

Sito internet

Casella Postale 89 PT Business 27029 Vigevano

Tel. 0381 2361

7 (ore 9-12) - Fax 0381.382003

Segreteria Organizzativa

E-mail: congresso@isico.it

Il miglior lavoro riceve una targa con menzione d'onore ed un premio di una sessione del Congresso. Il primo premio viene assegnato anche con

La commissione giudicatrice

Ortopedici che

superano il test di valutazione finale.

II Centro Congressi

Stefano Negrini (Milano), Michele Romano (Milano), Carlo Trevisan

I VINCITORI DEL 2016

Effetti a medio/lungo termine di un protocollo specifico di esercizi aerobica e sul livello di disabilità in presenza di fibromialgia mobilità della colonna vertebrale, sul dolore, sulle condizioni di forma combinato con l'educazione del paziente sulla stanchezza cronica della

Monticone M, Ambrosini E, Cazzaniga D, Rocca B, Ferrante S. -

Vanti C, Bertozzi L, Gardenghi I, Turoni F, Guccione AA,

via mail o via fax, per garantire la leggibilità ed evitare disguidi

Invio scheda d'iscrizione via fax NOTE TECNICHE ISCRIZIONE

Si raccomanda

Per accedere alle quote scontate per gli iscritti al GSS e alle Società della quota annuale del 2016 Patrocinanti, deve essere inviata copia dell'attestazione di pagamento Sconti quote di iscrizione

Modalità partecipazione

ne, alla traduzione simultanea. congressuale, al pranzo e ai coffee break, all'attestato di partecipazio-L'iscrizione in sala dà diritto alla partecipazione all'evento, al

congresso in diretta, a partecipare ponendo domande ai relatori via disponibile online nelle due settimane successive online, alla traduzione simultanea. La registrazione dell'evento resterà chat, al kit congressuale su L'iscrizione all 'evento online, dà diritto a seguire via internet il file pdf, all'attestato di partecipazione

Cancellazioni

entro il 5 apri Le cancellazioni pervenute per iscritto alla Segreteria del Congresso alcun rimborso. rimborso del 30%. Per cancellazioni dopo tale data non è previsto I rimborsi saranno effettuati dopo il Congresso 2016 saranno soggette a una trattenuta a titolo di

457811- E-mail: monrif.res@monrifhotels.com (altri alberghi sono Per prenotazione alberghiera Hotel Royal Garden: Telefono 02

segnalati sul sito internet del Congresso).

Sono assegnati i crediti ECM per Medici, Fisioterapisti, Tecnici

Milano, adiacente al Forum. Il Centro Congressi è raggiungibile:

in metropolitana: capolinea linea verde (direzione Assago)

Seguire le indicazioni per il Forum.

II Congresso

SCHEDA DI ISCRIZIONE ONLINE R&R 2016 - Rachide & Riabilitazione multidisciplinare Scheda da inviare compilata unitamente alla copia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione

in automobile: Tangenziale Ovest, uscita Assago-Milanofiori. la compilazione a stampatello per l'invio della scheda si svolgerà presso l'Hotel Royal Garden di Assago

all'indirizzo GSS, Casella Postale n. 89 PT business - 27029 Vigevano PV - oppure via fax al n. 02.93661376 oppure compilare la scheda di iscrizione sul sito Internet del Congresso: www.isico.it/congresso Dati personali (IMPORTANTE: Si prega di compilare in stampatello. Per l'attribuzione dei crediti ECM è indispensabile la compilazione di tutti i dati richiesti) Fax Cell. C.F. Qualifica professionale ☐ Medico specialista (specialità) ☐ Tecnico Ortopedico □ Altro..... Dati per fattura

Autorizzo il trattamento dei miei dati conformemente alla normativa sulla tutela della privacy. I dati potranno essere forniti agli espositori, per finalità informativa dei prodotti esposti in occasione del Congresso